

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
GIRONDE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

Entrée Gratuite

FILIERE



NATIONALE

FEV | GYMNASSE DE LA FILOLIE | FEV
01 | LE BOUSCAT | 02
2020 | 2020

Organisation US BOUSCAT GYMNASTIQUE, sous l'égide du Comité Départemental UFOLEP de la Gironde
avec le soutien de la commune du BOUSCAT
Contact : Marie-Christine DUFOSSÉ 06.19.83.22.44



f @ufolepgironde



www.cd.ufolep.org/gironde

FILIERE NATIONALE
SAMEDI 1 FEVRIER 2020

PLATEAU A

N 6 11/15 ANS

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10H30/12H05	<u>N6 11/15 ans</u> CAM	<u>N6 11/15 ans</u> LE BOUSCAT 2	<u>N6 11/15 ans</u> LE PIAN	<u>N6 11/15 ans</u> CASTRES 2
12H05/13H40	<u>N6 11/15 ans</u> BLANQUEFORT	<u>N6 11/15 ans</u> BLAYE + IND	<u>N6 11/15 ans</u> BIGANOS	<u>N6 11/15 ans</u> EYSINES
13H40/15H15	<u>N6 11/15 ans</u> LE BOUSCAT 1	<u>N6 11/15 ans</u> SALLES + IND	<u>N6 11/15 ans</u> CASTRES 1	<u>N6 11/15 ans</u> BAZAS
JUGES BF2 base	LE PIAN SALLES	BIGANOS BAZAS	CAM BLANQUEFORT	LE BOUSCAT BLAYE

PLATEAU B

N 6 11/18 ANS N5 11/18ANS

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10H30/12H05	<u>N5 11/18</u> SALLES	<u>N5 11/18</u> BAZAS	<u>N5 11/18</u> LE BOUSCAT 2 +ind	<u>N5 11/18</u> CAM
12H05/13H40	<u>N5 11/18</u> LORMONT	<u>N5 11/18</u> CASTRES	<u>N6 11/18 ans</u> BIGANOS	<u>N5 11/18</u> LE BOUSCAT 1
13H40/15H15	<u>N6 11/18 ans</u> GYMNIX +IND	<u>N6 11/18 ans</u> EYSINES (+2 ind LANTON)	<u>N6 11/18 ans</u> ENVOL + IND	<u>N6 11/18 ans</u> BLAYE + IND
JUGES BF2 base	BIGANOS LE BOUSCAT	CAM BLAYE ENVOL	SALLES LORMONT	BAZAS GYMNIX

PALMARES 15H20

PLATEAU A

N3 ET N2

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
15h40/17h20	<u>N3 11+ ans</u> EYSINES	<u>N3 11+ ans</u> BLANQUEFORT		<u>N3 11+ ans</u> GYMNIX	<u>N3 11+ ans</u> LE BOUSCAT
17h20/19h20	<u>N2 11+ ans</u> GYMNIX +BAZAS IND	<u>N2 11+ ans</u> PLG	<u>N3 11/15ans</u> LE BOUSCAT	<u>N3 11/18 ans</u> EYSINES	<u>N3 11/18 ans</u> LORMONT + IND N2
JUGES	LE BOUSCAT BF2O3 base BAZAS BF2O3 base	BLANQUEFORT BF2O3 base GYMNIX BF2O3 complet		LE BOUSCAT BF2O3 base LORMONT BF2O3 base	GYMNIX BF2O3 base PLG BF2O3 complet

PLATEAU B

N5 11/15 ANS N4 11+

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
15h40/17h20	<u>N5 11/15 ans</u> MARTIGNAS 1	<u>N5 11/15 ans</u> LE BOUSCAT		<u>N5 11/15 ans</u> BLAYE	<u>N5 11/15 ans</u> GYMNIX 1
17h20/19h20	<u>N4 11+</u> GYMNIX	<u>N5 11/15 ans</u> MARTIGNAS 2	<u>N5 11/15 ans</u> GYMNIX 2	<u>N4 11+</u> LORMONT + ind	<u>N4 11+</u> CAM
JUGES	BLAYE BF2 base LE BOUSCAT BF2 base	GYMNIX BF2 base CAM BF2 complet		MARTIGNAS BF2 base GYMNIX BF2 complet	MARTIGNAS BF2 base LORMONT BF2 complet

PALMARES 19h30

Echauffement articulaire dans l'espace d'échauffement 1h avant le début de la compétition
Echauffement spécifique 4 mns par agrès sur le plateau de compétition
Les agrès de jugement pourront être modifiés pour « équilibrer » les tables de juges

FILIERE NATIONALE
DIMANCHE 2 FEVRIER 2020

PLATEAU A

N 8 11/15 ANS N 7 11/15 ANS N 7 11+ ANS

	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
10H30/12H05	<u>N8 11/15 ans</u> CASTRES	<u>N7 11/15 ans</u> LANTON		<u>N7 11/15 ans</u> BERNOS	<u>N8 11/15 ans</u> BLAYE + IND
12H05/13H40	<u>N7 11/15 ans</u> CESTAS	<u>N7 11/15 ans</u> LORMONT		<u>N7 11+ ans</u> BAZAS + IND	<u>N7 11/15 ans</u> SALLES
13H40/15H35	<u>N7 11/15 ans</u> BLAYE	<u>N7 11/15 ans</u> ENVOL + IND	<u>N7 11/15 ans</u> CAM	<u>N7 11/15 ans</u> LE BOUSCAT	<u>N7 11/15 ans</u> EYSINES
JUGES	BLAYE BF1 base BERNOS BF1 complet BAZAS BF1 complet	LE BOUSCAT BF1 complet SALLES BF1 complet CAM BF1 complet		CESTAS BF1 complet BLAYE BF1 complet ENVOL BF1 complet	CASTRES BF1 base LANTON BF1 complet LORMONT BF1 complet

PLATEAU B

N 4 11/18 ANS N4 11/15 ANS

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
10H30/12H05	<u>N4 11/18 ans</u> LE BOUSCAT	<u>N4 11/18 ans</u> BAZAS	<u>N4 11/18 ans</u> SALLES	<u>N4 11/18 ans</u> BLANQUEFORT
12H05/13H40	<u>N4 11/18 ans</u> BLAYE	<u>N4 11/15 ans</u> EYSINES		<u>N4 11/18 ans</u> LE PIAN
13H40/15H35	<u>N4 11/15 ANS</u> BAZAS	<u>N4 11/15 ans</u> LE BOUSCAT	<u>N4 11/15 ans</u> LORMONT	<u>N4 11/15 ans</u> PLG
JUGES BF2 complet	EYSINES LORMONT	BLAYE LE PIAN PLG	BAZAS BLANQUEFORT	LE BOUSCAT SALLES

PALMARES 15H45

Echauffement articulaire dans l'espace d'échauffement 1h avant le début de la compétition
Echauffement spécifique 4 mns par agrès sur le plateau de compétition
Les agrès de jugement pourront être modifiés pour « équilibrer » les tables de juges

Plan d'accès <https://goo.gl/maps/h5kCBPupQjsKKvo79>

Gymnase de la FILOLIE

Salle Bernard de La Filolie - 124 rue Raymond Lavigne 33110 LE BOUSCAT

CONTACT SUR PLACE : Marie-Christine DUFOSSÉ 06 19 83 22 44



INSTALLATIONS SPORTIVES ☒ RECOMMANDATIONS

- ✓ **Le plateau de compétition** ne sera accessible qu'aux : gymnastes, juges, entraîneurs, officiels et bénévoles du club organisateur.
- ✓ *Nous vous demandons de vous munir de chaussures adaptées. Les chaussures de ville et surtout les chaussures à talons seront interdites.*
- ✓ **Des vestiaires sont à la disposition des sportifs.** Ne rien laisser dans ces locaux, le club ne sera pas responsable en cas de vol.
- ✓ Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les plateaux de compétition.
- ✓ Merci de respecter les lieux en utilisant les containers qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.
- ✓ Seules les personnes habilitées seront autorisées à pénétrer sur les plateaux de compétition.